

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO										
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE										
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE										
Semana 1										
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO										
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta					
Bebida	Leite batido com banana nanica				Bebida láctea chocolate					
Fruta		Doce de banana orgânico sem açúcar	Mexerica	Banana Prata orgânica	Goiaba					
Comida	Biscoito salgado	Goiaba	Mandioca chips	Biscoito Salgado	Biscoito Doce					
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO										
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco					
Base 2		Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca					
Acompanhamento	Batata palha	Abobrinha refogada	Palmito orgânico refogado	Brócolis com alho	Mix de milho com ervilha					
Prato Principal	Estrogonofe de frango	Carne suína em cubos	Quibe assado	Isclas de carne	Escondidinho de frango					
Salada	Repolho em tiras	Salada de berinjela	Acelga em tiras	Repolho em tiras	Acelga em tiras					
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO										
Fruta	Goiaba	Mexerica	Banana Nanica com aveia	Canjica	Mexerica					
Comida										
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente										
Bebida	Suco de Uva	Bebida láctea chocolate	Suco de maracujá							
Fruta		Banana Prata orgânica	Mexerica	Doce de banana orgânico sem açúcar	Goiaba					
Comida	Biscoito salgado	Pão de forma integral com sardinha	Quibe assado	Goiaba	Pão de forma integral com frango desfiado					
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio										